

Методическая разработка «Пуговичная терапия»

Автор: Пострехина Светлана Александровна
Педагог дополнительного образования

Пуговичная терапия является актуальным и эффективным методом развития у детей мелкой моторики и важных навыков. Пуговицы это универсальный, доступный и безопасный материал, который помогает развивать мелкую моторику рук, сенсорное восприятие и когнитивное развитие (память, внимание, логику). Применять пуговичную терапию можно в образовательной сфере от детского сада до любого возраста, даже с людьми преклонного возраста. Целью методической разработки по пуговичной терапии является систематизация теоретических основ и практических рекомендаций по применению пуговиц в педагогической практике по развитию у детей мелкой моторики рук, стимуляцию сенсорного восприятия, улучшение когнитивных функций и эмоционального состояния.

Мастер класс для педагогов «Пуговичная терапия».

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов по использованию пуговиц в работе с детьми.

Задачи:

- 1.Познакомить участников мастер-класса с эффективными методами использования пуговиц в жизни ребёнка.
2. Обучить участников мастер-класса дидактическим играм с пуговицами.
3. Создать атмосферу сотрудничества и сотворчества педагогов.

Ход мастер-класса.

1.Приветствие.

- Добрый день, уважаемые коллеги! Я рада приветствовать вас на мастер-классе. Надеюсь, что он пройдёт интересно, будет полезным для вас, а главное принесёт много положительных эмоций.

2.Эмоциональный настрой педагогов на мастер-классе.

Игра «Приветствие»

- Коллеги, что у меня в руках?

- Правильно, то круг от солнца. У вас на столах лежат его лучики. На лучах солнца напишите, пожалуйста, свои положительные качества, то, что вы любите, цените, принимаете в себе. Посмотрим, какими лучшими качествами вы обладаете.

- Солнце засиял - добрыми, замечательными, терпеливыми, веселыми, жизнерадостными, умными,... лучами.

- Мы тоже улыбнемся друг другу и вздохнем тепло, улыбку, добрый взгляд. В этой доброжелательной обстановке переходим к теме нашего мастер – класса, которую предлагаю отгадать вам самим.

- Поработаем в группах. Какая из групп быстрее соберёт слово из данных букв (пуговица).

-Тема нашего мастер-класса «Пуговичная терапия».

- В современном мире, богатом техническими новинками, мы перестали обращать внимание на простые вещи, которые могут быть многофункциональными. Например, обычная пуговица. В некоторых семьях экономные хозяйки хранят годами коробочки, полные пуговиц, бережно срезанных со старой одежды. А ведь этот бросовый материал можно широко использовать в декоративных целях (панно, украшение одежды, подушек, сумок, шкатулок и т.д.), а также в образовательных целях (изготовление развивающих пособий для школьников).

Пуговицы экологичны в работе, не вызывают аллергии, ими нельзя порезаться или уколоться, их легко мыть.

Пуговичная терапия – комплекс развивающих, коррекционных, релаксационных игр и упражнений с использованием пуговиц. Перебирание, передвигание и просто рассматривание пуговиц доставляет детям большое удовольствие. Упражняясь с пуговицами, ребёнок развивает координацию движений, усидчивость, добиваясь точного выполнения. Пуговичная терапия проста в применении. Коррекционные и дидактические упражнения с пуговицами могут проводиться как с подгруппой детей, так и индивидуально.

Игры с пуговицами можно использовать в различных видах деятельности: развитие мелкой моторики, развитие устной связной речи, развитие грамматических категорий, развитие речевого дыхания, автоматизация поставленных звуков, развитие фонематического восприятия.

Учитывая все развивающие возможности игр с пуговицами, в моей методической копилке появились дидактические игры.

1. Физическое развитие

Игра «Пуговичный массаж рук»

Цель: активизировать и синхронизировать работу обоих полушарий мозга, развивать речь, внимание и мелкую моторику.

Массаж кистей рук позволяет активизировать и синхронизировать работу обоих полушарий мозга. В. А. Сухомлинский говорил, что «ум ребёнка, находится на кончиках его пальцев». Массаж рук очень полезен для развития речи, внимания и мелкой моторики.

- Опустите руки в ёмкость с пуговицами. Поводите ладонями по поверхности пуговиц. Захватите пуговицы в кулаки, чуть приподнимите и разожмите кулаки. Перетирайте пуговицы между ладонями. Пересыпайте их из ладошки в ладошку.

2. Конструирование

Игра «Нарядные бусы»

Цель: развивать творчество, фантазию, мелкую моторику.

Чередую пуговицы по цвету, размеру составьте красивые бусы.

3. Речевое развитие

Игра «Речевая дорожка»

Цель: развивать речь при заучивании стихотворений, скороговорок, поговорок, мелкую моторику.

Поставьте средний и указательный пальцы на пуговицы и, шагая по дорожке, проговаривайте стихотворение и т. д. Например, «Идёт бычок качается...».

4. Художественно-эстетическое развитие

Игра «Дорисуй картинку».

Цель: развивать творческое воображение, фантазию, мелкую моторику.

У вас на листах наклеены пуговицы. Вам нужно дорисовать предмет. Подумайте, на что могут быть похожи эти пуговицы. Это могут быть глазки у животного или человека, колеса у машины, цветочная поляна.

5. Музыкальное развитие

Игра «Дорожки»

Цель: развитие устойчивости внимания, фонационного выдоха.

Понадобится: различные дорожки, несложные лабиринты и пуговицы.

Ребенок, прижимая пальцем пуговицу к листу, помогает пройти ей весь путь.

Для развития фонационного выдоха, мы предлагаем пропевать определённый гласный звук на выдохе, одновременно ведя пуговицу по дорожке.

Таким образом, с помощью обычных пуговиц, порой ни кому не нужных, можно развивать способности детей.

Рефлексия.

Если вам были интересны мои дидактические игры и вы будете применять их на практике, то выложите из пуговиц сердечко. Если вы знали об играх с пуговицами и уже

используете их, вложите из пуговиц цветок. Ну а если было не интересно для вас, выложите из пуговиц ноль.

Я думаю, что игры с пуговицами будут востребованы в вашей практической деятельности и хочу подарить вам памятки с дидактическими играми из пуговиц, о которых сегодня я вам рассказала.

Желаю Вам успехов и творчества. Спасибо за внимание.



Памятка «Пуговичная терапия»

Физическое развитие.



Пуговицы можно мять в кулаке, перетирать их между ладонями, пересыпать из ладонки в ладонку, гладить пальчиками и всей ладошкой.



Конструирова ние «Нарядные бусы»

Речевое развитие

Игра «Речевая Дорожка»

Развивает речь при заучивание стишков, песен и техники безопасности.



Средним и указательным пальцами шагай по пуговицам проговаривая небольшие потешки и стишки.

Художественно- эстетическое развитие



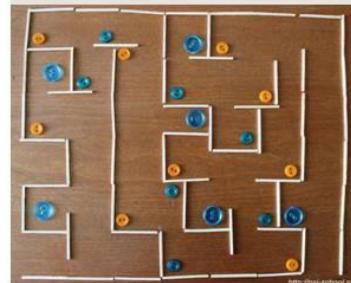
Игра «Дорисуй картинку»

На листочках наклеить пуговицы и дать ребенку дорисовать предмет.

Музыкальное развитие

Игра «Дорожка»

Развитие устойчивости внимания и фокационного выхода.



Прижимая пуговичку к листу пройти лабиринт протевая ноты, которые попадают на пути.